



सं. : D/03/NIIRNCD/RoutineM,O&C/2023-26/ 216

दिनांक: 31.07.2026

कार्यालय परिपत्र

विषय: बेसिक लाइफ सपोर्ट (BLS/CPR) प्रशिक्षण कार्यक्रम के संबंध में।

संस्थान के अधिकारियों एवं कर्मचारियों को आपातकालीन परिस्थितियों में जीवनरक्षक कौशल (Basic Life Support - BLS/CPR) से प्रशिक्षित करने हेतु एम्स जोधपुर के विशेषज्ञों द्वारा Basic Life Support (BLS) प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन निम्नानुसार किया जा रहा है:

दिनांक: 03 एवं 04 अगस्त, 2026

समय: सायं 04:00 बजे

स्थान: कॉन्फ्रेंस हॉल-II, ICMR-NIHR, जोधपुर

सभी संबंधित अधिकारियों एवं कर्मचारियों से अनुरोध है कि वे संलग्न बैचवार सूची के अनुसार निर्धारित तिथि एवं समय पर प्रशिक्षण में उपस्थित होकर इसका लाभ प्राप्त करें।

जो परियोजना कार्मिक वर्तमान में संस्थान के बाहर विभिन्न फील्ड साइट्स/अध्ययन स्थलों पर कार्यरत हैं तथा इस प्रशिक्षण में उपस्थित नहीं हो पाएंगे, उनके लिए आगामी चरण में पृथक रूप से बेसिक लाइफ सपोर्ट (BLS) प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा।

संपर्क अधिकारी: श्री अनुराग बिठू, वैज्ञानिक-बी (मो.: 9982129266, ई-मेल: anurag.b@icmr.gov.in)।

यह सक्षम प्राधिकारी की स्वीकृति से जारी किया जाता है।


31/7/26

(पारस त्यागी)

प्रशासनिक अधिकारी

कृते निदेशक

प्रतिलिपि सूचना एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित:

1. समस्त स्थायी कर्मचारी एवं अधिकारी
2. समस्त प्रकल्प स्टाफ / संविदा कर्मचारी / विद्यार्थी
3. लेखा अधिकारी / अनुभाग अधिकारी / स्टोर प्रभारी
4. आईटी सेल - संस्थान की वेबसाइट पर अपलोड करने हेतु।
5. कार्यालय प्रति / संबंधित फाइल।

Day-01 (03rd July 2026)**Time: 04:00 PM**

1	Prof. (Dr.) Pankaj Bhardwaj	Director
2	Dr. Praveen Kumar Anand	Scientist-F
3	Dr. Ramesh Kumar Huda	Scientist-D
4	Dr. Prajitha K C	Scientist-D
5	Dr. Suresh Yadav	Scientist-C
6	Dr. Ramesh Kumar Sangwan	Scientist-C
7	Dr. Mukti Khetan	Scientist-C
8	Dr. Janesh Kumar Gautam	Scientist-C
9	Dr. Rina Kumawat	Scientist-C
10	Dr. Harvinder Singh	Scientist-B
11	Sh. Anurag Bithu	Scientist-B
12	Dr. Anil Purohit	STO-III
13	Dr. Chet Ram Meena	TO-C
14	Sh. Rang Lal Meena	TO-C
15	Sh. Pankaj Kumar	TO-B
16	Dr. Rajnish Gupta (MRHRU)	TO-A
17	Sh. Kanhaiya Lal Sharma	MSW
18	Sh. Manish Prajapati	TA (CS/IT)
19	Ms. Shakshi Dahiya	TA (Enthro)
20	Sh. Trilok Kumar	Technician-II
21	Sh. Bhanwar Manohar Singh	Technician-I
22	Smt. Komal Jangid	Technician-I (ES)
23	Sh. Mayur Sankhala	Technician-I (CS/IT)
24	Sh. Sunil Kumar Saini	Technician-I (CS/IT)
25	Sh. Utkarsh Trivedi	Technician-I (MLT)
26	Sh. Chetan Singh Gohil	Technician-I (ES)
27	Sh. Ajay Bijarniya	Technician-I (MLT)
28	Sh. Paras Tyagi	AO
29	Sh. Om Prakash	ACO
30	Dr. Kanchan Bala	JHO
31	Sh. Sunil Vishnoi	SO (Admin)
32	Sh. Manohar Singh Seervi	Assistant
33	Sh. Mukesh Panwar	Assistant
34	Sh. Pankaj Sharma	Personal Assistant
35	Sh. Devilal Kumawat	UDC
36	Sh. Narendra Kumar	UDC
37	Sh. Rahul Singh Sankhla	UDC
38	Sh. Surendra Kumar	LDC
39	Sh. Ramesh Choudhary	LDC
40	Sh. Pardeep Singh Jodha	Driver-T
41	Sh. Manmohan Meena	Lab Assistant

42	Sh. Khushal Sankhla	LA (ES)
43	Sh. Bajrang Sharma	LA (COPA)
44	Sh. Krishna Sen	LA (ES)
45	Sh. Manoj Kumar	LA (Plumber)
46	Sh. Rahul Ranjan	LA (Plumber)
47	Sh. Ladhu Ram	M.T.S. (G)
48	Smt. Sua Devi	M.T.S. (G)
49	Sh. Rajkumar	M.T.S. (T)
50	Dr. Nitin Kumar Joshi	Consultant (Scientist-Medical)
51	Dr. Anmol Deep Randhawa	Senior Consultant (Scientific/Technical-Non-Medical)
52	Mr. Joginder Singh	Senior Consultant (Administration)
53	Mr. Gaurav Saini	Consultant (Accounts)
54	Mr. Satish Kumar Trivedi	Young Professional II (Admin.)
55	Mr. Sushant Bohra	Young Professional II (Scientific)
56	Mr. Divanshu Soni	Young Professional II (Scientific)
57	Ms. Pooja Meena	Young Professional II (Scientific)
58	Mr. Surendra Gwala	Young Professional-II (Admin.)
59	Mr. Abhishek Singh Sisodiya	Young Professional-II (Store)
60	Mr. Pramod	Young Professional-I (Accounts)
61	Mr. Sugana Ram Tak	Young Professional-I (Admin.)
Day-02 (04 August 2026) Time: 04:00 PM		
All Remaining Project Staff, Contractual Manpower & Students		

अपने परिवार
और दोस्तों के लिए



icmr
INDIAN COUNCIL OF
MEDICAL RESEARCH

NIHR
NATIONAL INSTITUTE OF
HEALTH RESEARCH, JODHPUR

जीवन रक्षक
बनें!

AIIMS जोधपुर



सीखें

AIIMS जोधपुर के विशेषज्ञों से

★ LEARN FROM AIIMS JODHPUR EXPERTS ★

हृदयगति रुकने (कार्डियक अरेस्ट) की स्थिति
कहीं भी, कभी भी, किसी के साथ भी हो सकती है!

आपकी जागरूकता और सही कार्रवाई
किसी की जान बचा सकती है!

CPR सीखना क्यों जरूरी है?



अपने प्रियजनों की रक्षा करें

आपत स्थिति में अपने
परिवार और दोस्तों की
जान बचाने के लिए
तैयार रहें।



जल्दी कार्रवाई करें,
जीवन बचाएँ

कार्डियक अरेस्ट के बाद
हर मिनट कीमती है।
जल्दी CPR देने से
जीवित रहने की संभावना
2-3 गुना बढ़ जाती है।



मस्तिष्क को क्षति
से बचाएँ

समय पर CPR देने से
दिमाग तक ऑक्सीजन
पहुंचती रहती है और स्थायी
क्षति को रोका जा सकता है।



आत्मविश्वास बढ़ाएँ

CPR एक सरल कौशल है
जिसे कोई भी सीख सकता है
और सही समय पर सही
कार्रवाई कर सकता है।

आज ही CPR सीखें,
तैयार रहें, हीरो बनें!



- ✓ केवल हाथों से CPR
- ✓ सीखना आसान
- ✓ कोई विशेष उपकरण नहीं
- ✓ हर उम्र के लिए उपयोगी
- ✓ जीवन भर का कौशल



अधिक जानकारी और
प्रशिक्षण के लिए
QR कोड स्कैन करें



सीखें AIIMS जोधपुर के
विशेषज्ञों से

- ✓ प्रशिक्षण AIIMS जोधपुर के अनुभवी फैकल्टी द्वारा
- ✓ वैज्ञानिक और प्रमाणित पद्धति पर आधारित
- ✓ व्यावहारिक प्रशिक्षण और मूल्यांकन प्रदान किया जाएगा!



आपको कभी नहीं पता कि आपके किसी अपने को
कब आपकी जरूरत पड़ जाए! तैयार रहें - जीवन बचाएँ!



CPR सीखें! जीवन बचाएँ! फर्क आप ला सकते हैं! ❤️



हर दिल की धड़कन
कीमती है



आप सीखेंगे,
दुनिया बचाएँगे



छोटा कदम,
बड़ी ज़िंदगी



AIIMS जोधपुर,
आपका विश्वास, हमारी प्रतिबद्धता

**BE A
LIFE SAVER
FOR YOUR
FAMILY & FRIENDS**



icmr
INDIAN COUNCIL OF
MEDICAL RESEARCH

NIHR
NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH
RESEARCH, JODHPUR

**AIIMS
JODHPUR**



**LEARN FROM
AIIMS JODHPUR EXPERTS**

Learn CPR. Save Lives.

Cardiac arrest can happen
anywhere, anytime, to anyone.

**Your actions can make
all the difference.**

WHY LEARN CPR?



PROTECT YOUR LOVED ONES

Be prepared to help
your family and friends
in a critical moment.



ACT FAST, SAVE LIVES

Early CPR can double
or triple a person's
chance of survival.



PREVENT BRAIN DAMAGE

Timely CPR helps keep
oxygen flowing to the
brain and vital organs.



EMPOWER YOURSELF

Anyone can learn.
Everyone can make
a difference.

**LEARN CPR TODAY.
BE READY. BE A HERO.**



- ✓ HANDS-ONLY CPR
- ✓ EASY TO LEARN
- ✓ NO SPECIAL EQUIPMENT
- ✓ A SKILL FOR LIFE



**YOU NEVER KNOW WHEN SOMEONE YOU LOVE
WILL NEED YOU. BE READY TO SAVE A LIFE.**



CPR SAVES LIVES. BE THE DIFFERENCE. ❤️



Sudden cardiac
arrest can happen
to anyone.



You can learn.
The world needs
more lifesavers.



Small action.
Big impact.
Save a life.



Scan to know
more and
register for
CPR training.